

Konsult- coaching

Ett erbjudande från
Clarence Paulson, CPSab

Vem är målgruppen?

- Konsulter i IT-branschen
- Konsultchefer med ansvar för dessa konsulter

Nytta med coaching

- I arbetslivet är vi under perioder utsatta. Coaching är en ventil och ett verktyg för uthållig förändring
- Konsulten är många gånger ”den dynamiska delen i någon annans affär”. Coaching kan bidra till att konsulten blir sams med den uppgiften
- Stöd i ”Att komma till sin rätt” i sin roll som konsult
- Hitta nya vägar i privata, så väl som yrkesmässiga beslutsdilemman
- Utöver välmående, kan coaching öka effektiviteten
- Hjälp att landa:
 - Ny som konsult
 - Åter från sjukskrivning

Bakgrund

Jag är senior från IT i allmänhet och konsulting i synnerhet.

Coaching har länge funnits bland mina verktyg i verktygslådan. Efter 30 år i branschen och i många roller riktar jag nu in mig på att stötta konsulter och deras chefer.

Jag är diplomerad coach och erbjuder stöd och handledning i konsult-terrängen

Vad är produkten?

- Individuellt anpassad coaching
 - Bearbetning av upplevt ”skav”
 - Beslutsbearbetning
- NÖHRA-Coaching
 - Mål och handling

Min roll är otydlig...
Hjälp mig att se
hur jag kan
förtydliga den

Valmöjligheterna
är många...
Tiden går och jag
tvekar att välja

OK, Du vet vart
du vill..., men
varför går du
inte dit då?

Detta är coaching?

Definition av coaching

”Ett partnerskap mellan coach och klient, där processen syftar till att inspirera klienten att maximera sin personliga och professionella potential”

/ [International Coaching Federation](#) (ICF)

Till min klient

Det är du och din story som har företräde i all tolkning och all problemformulering i våra coachingmöten!

Jag är diplomerad från [Coach Companion](#) och ingår därmed i värderings- och regelkretsen för coaching från ICF

Konfidentialitet:

- Jag (coach) pratar inte med någon om det vi samtalar om inom coachingen. Detta gäller även i de fall tredje part betalar för din coaching
- Du (klient) pratar med vem du vill om vad du vill.

Din roll som klient

- Precisera coachingens mål – jag guidar dig
- Öppet och nyfiskt delta i samtal och övningar
- Reflektera och föreslå nya tankar att utforska
- Lägga ner ca 30 minuter mellan våra möten på bearbetning och förberedelse
- Skriva dagbok efter varje möte (rekommenderas för eget bruk)

Min roll som coach

- Föreslå områden utifrån valt övergripande mål; För samtal och övning
- Bistå så att du ännu bättre kopplar tanke och känsla i det område du söker coaching inom. Mitt huvudverktyg är att be dig berätta, och att ställa följdfrågor. Jag har också en verktygslåda för visualisering då orden inte räcker till
- Jag för inte bok över våra träffar utan ser varje möte som en ny startpunkt. Du bär historien och utvecklingen. Jag refererar sällan till tidigare sägningar. –Är inriktad på Nu och Framåt.
Ett undantag: Jag kommer påminna om ditt uttryckta mål med coachingen. Det är ditåt vi sträcker oss.

Din roll som finansiär

Du är möjliggöraren.

Bedöm Business Caset:

- Förbättras medarbetarens psykosociala situation mer än kostnaden?
- Skulle coaching öka konsultens uthållighet / fokus (produktivitet) mer än kostnaden?
- Ökar vår goodwill som företag genom att bekosta coaching?
- Sjunger kvalitetsbristkostnaderna om vi bekostar coaching? (Blir leveranserna renare?)
- Vad säger vår medarbetarpolicy?
- Vilka negativa effekter utöver direkt kostnad finns med att bekosta coaching?
- Vilka sekundärvinster finns att göra genom att bekosta coachingen?

Alternativa upplägg för coaching

Enstaka coachingsamtal

Ett fokusmöte med tema. T.ex. “Jag vill bli bättre på att nå mitt mål”.
Tidsåtgång: 2-3 tim

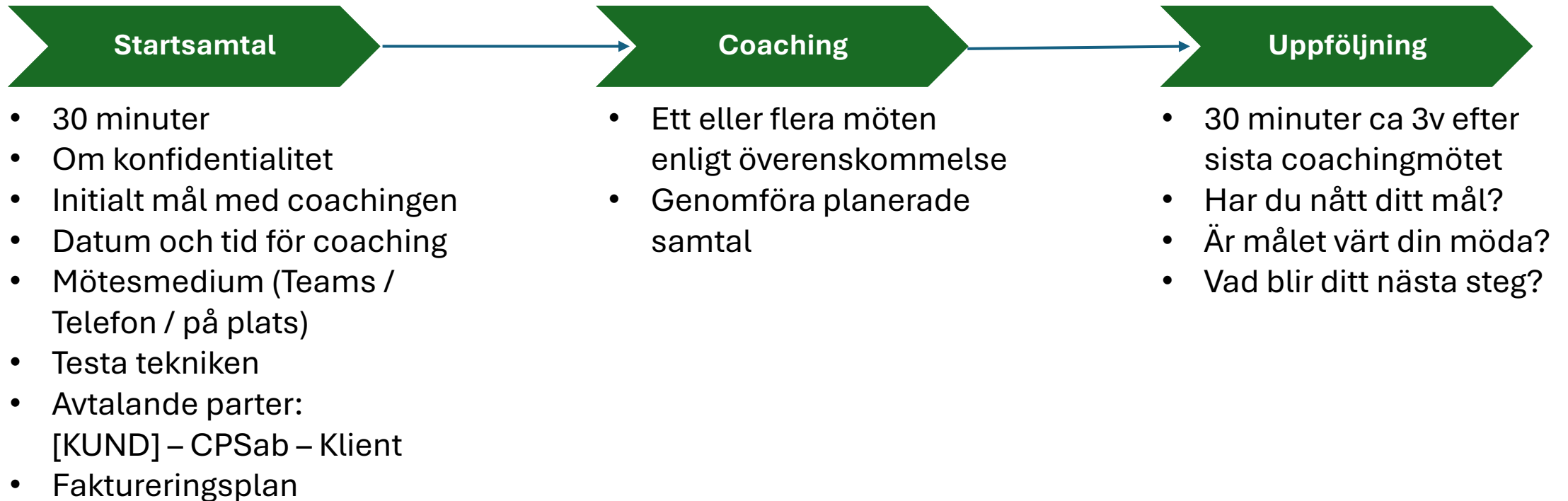
Coachingprogram

Återkommande möten. Clarence är en medvandrare på vägen mot målet

- 5-10 möten
Varje möte varar 45-60 min
- Strategier inför svåra beslut

Genomgående för all coaching

Alla upplägg för coaching följer samma grova
mönster: Startsamtal → Coaching → Uppföljning



Roller bland Clarence tidigare klienter

- Ensamkonsult och småföretagare
- CEO
- Systemutvecklare
- Ledare och chef inom teknisk förvaltning
- Testledare
- Projektledare
- Lösningssarkitekt
- Scrum-master
- Projektägare
- PMO-ansvarig

Clarences roller genom åren

För detaljerad information om roller och utbildningar; se [Clarences cv](#)

- Coach
- Ensamkonsult
- Systemutvecklare
- Projektledare
- Incident manager
- Chef
- Verksamhetsutvecklare
- Olika agila roller

Behovsanalys – Några röster från målgruppen

- Konsulter i IT-branschen
- Konsultchefer med ansvar för dessa konsulter

Det känns som jag bara ger och ger

Det jag säger tar andra äran för

Jag hinner inte med mina medarbetarsamtal

Konsult x kräver för mycket av min tid

Jag blir inte medbjuden på informationsmöten

Det pratas bakom min rygg

De tycker att jag är söt

Mina konsulter gnäller

Jag får sämsta skrivbordet fast jag är dyrast på jobbet

Jag måste säga upp fem personer

Kontaktuppgifter



Clarence Paulson,
CPSab

Lövdalsvägen 69
141 73 Segeltorp
T: +46 (0)70 757 45 10

clarence@cpsab.se
[LinkedIn](#) | www.cpsab.se | [CV](#)